

Week-end
du 14 et 15 novembre
Château de Nanterre

STAGE NEURO-ADULTES ATYPIQUES

TDAH, ...

- **s'informer**
- **comprendre ensemble**
- **découvrir son potentiel**
- **se repérer**
- **identifier ses vraies solutions**

Naître TDAH, être neuro-atypique, est un cheminement souvent solitaire, laborieux, comme "à côté" des autres, dé-calé. Pour les adultes, le soupçon, la découverte, puis pour certains le diagnostique, sont des étapes "d'éveil". Et après, qu'est-ce qu'on en fait ? Nous vous proposons deux jours de séminaire entre pairs, avec LE coach qui depuis 20 ans, a ouvert la voie de la reconnaissance du TDAH ADULTE et celle de son émancipation !



Avec qui ?

Avec deux TDAH !

Pascal FAURE est auteur des sites www.tdah-adulte.org et www.neuroatypie.fr, coach et animateur de stage depuis 2010, et récemment auteur du livre « ma bible du TDAH » chez Leduc. Grâce à lui, des milliers de TDAH adultes en France ont fait de leur atypisme une ressource et savent mieux gérer leurs fragilités.

Alexandrine MOUNIER est praticienne en orientation choisie, spécialisée en pédagogies dynamiques, co fondatrice et animatrice de l'**Association Les Impliqués à Nanterre**. Elle accompagne toute l'année des personnes, dont de nombreux neuro-atypiques, à retrouver leurs repères et rebâtir une vie perso, sociale et pro.

Pour qui ?

Pour des **ADULTES** : c'est un point essentiel. Le stage s'adresse à des adultes, potentiellement à partir de 20 ans.

Pour des **NEURO-ATYPIQUES**, ayant de fortes convictions sur leur trouble ou un diagnostique fait en milieu médical. Ce séminaire ne s'adresse pas aux parents pour un de leurs enfants. Il s'agit d'un **séminaire entre Neuro-Atypiques/TDA-H qui viennent pour eux-même**.

MIEUX VIVRE - MIEUX
GÉRER SON ATTENTION
DEPUIS 2005 - LES SPÉCIALISTES DU TDAH



association
les IMPLIQUÉS

Sur inscriptions
avant le 31 octobre

Week-end
du 14 et 15 novembre

Où ? Au Château de Nanterre (92)



Le stage se déroulera dans les locaux de l'Association Les Impliqués, **au Château de Nanterre**, un magnifique tiers lieu dédié à L'Économie Sociale et Solidaire, à **10 minutes de Paris (RER A - Gare Nanterre Ville)**. Chacun **apporte son repas**. Nous déjeunerons ensemble dans la cuisine du Château. Frigo, Micro-ondes à dispo pour prendre soin de votre repas, et de vous ! Pour info, un mini market est à proximité du Château pour acheter salades, plats préparés, desserts ...

Au programme

Une grande diversité de **contenus, moments de partage et d'expérimentations**, permettra de mieux se connaître et voir les principales solutions pour : Le Déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), la surdouce (HPI), TSA, l'hypersensibilité, la procrastination, la créativité productive, la résilience heureuse ... et commencer à mettre en application des solutions pendant ces 2 jours ! Nous allons **respirer, observer, comprendre, approfondir, tester**. **Après le stage**, Pascal transmet **des outils par mail** et propose des **visios de suivi**.

Participer !

- 1) **Se Pré-inscrire via :** <https://forms.gle/YVugao11naLk589i8>
- 2) **Pascal vous contacte** pour un bel échange au téléphone (indispensable pour affiner le contenu du stage).
- 3) **Alexandrine vous contacte pour les infos pratiques** et le lien vers Hello Asso.
- 4) **Vous cliquez sur le lien et réglez l'adhésion et la participation.**
- 5) **Dès réception du règlement, nous vous confirmons votre inscription.**

**INSCRIPTIONS
avant le 31 octobre**



La contribution financière

Nous avons cherché à rendre ce stage possible, accessible, tout en couvrant les frais d'organisation.

Le stage 2 jours + de nombreux contenus par mail et un suivi en visio après le stage :

- **Vous êtes étudiant / bénéficiaire RSA :**
 - 10€ d'adhésion + 30€
- **Revenus +/- smic :**
 - 10€ d'adhésion + 80€
- **Tarif normal :**
 - 30€ d'adhésion + 120€